



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2020. április - oktatási hírlevél



## DIGITÁLIS OKTATÁS - TÖBB ODAFIGYELÉS

Most különösen fontos a szülők figyelmét is felhívni a gyermekek tudatos internet-használatának fontosságára.



Az új koronavírus járvány terjedése folytán bevezetett tantermen kívüli, digitális munkarend miatt a diákok az eddigieknél is többet használják az internetet, és több időt töltenek a közösségi oldalakon is. Mivel a fiatalok természetes közegként kezelik a virtuális teret, a veszélyfelismerési és védekezési képességük azonban alacsonyabb, mint a felnőtteké, fokozottan vigyáznunk kell rájuk. Az információszerzés, a tanulás és a kikapcsolódás mellett a világhálón káros tartalmakkal is találkozhatnak, illetve az a veszély is fennáll, hogy a kelleténél több időt töltenek online, legtöbbször bármiféle ellenőrzés nélkül. Léteznek olyan technika megoldások, amelyek segítségével ezek a veszélyek csökkenthetők. Ezek azonban nem helyettesítik a tudatos internethasználatra történő nevelést, a veszélyek és a biztonságos internetezés szabályainak megismertetését.



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2020. április - oktatási hírlevél



Ehhez ad tanácsot a rendőrség a szülők számára:



## SZÜLŐK TUDATOS INTERNETHASZNÁLATA

- Legyen tisztában azzal, hogy gyermeke milyen alkalmazásokat használ, milyen oldalakat látogat és milyen videókat néz meg.
- A TikTok-on, Youtube-on és egyéb más közösségi oldalon a videók és a kommentek tartalmazhatnak agresszív vagy szexuális tartalmakat.

 **Maradjon képen!**

 **Felhasználói fiókok védelme**

- A hosszú jelszó az erős jelszó
- Használjon jelszókezelő alkalmazást!
- Állítson be kétfaktoros azonosítást!

 **Szülők a közösségi médiában**

Gyermekeiről ne osszon meg tartalmakat, amennyiben mégis megteszi, zárt körben tegye meg azt!

 **Gyerekek a közösségi médiában**

A gyerekek túl sok személyes adatot tesznek közzé, amely növelheti a személyiséglopás és az internetes zaklatás kockázatát.

 **Álhírek**

Csak megbízható forrásból szerezzen be információkat!



 **Képernyőidő**

Figyeljen Ön és gyermeke képernyő előtt töltött idejére! Töltsenek hasznos időt együtt!

forrás: [www.police.hu](http://www.police.hu)

Zala Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Alosztálya